

Hvorfor ikke løbe i ...

Vejen Løbemotion

**Et tilbud til dig der
kan lide at løbe sammen med andre.**

Vi løber hver **mandag og torsdag kl. 18.30** fra Vejen Idrætscenter i grupper med en eller to trænere.

Vejen Løbemotion er for dig der vil fortsætte med at løbe.

Vejen Løbemotion er for dig der vil løbe sammen med andre.

Vejen Løbemotion er for dig der vil have det sjovt når du løber.

Vejen Løbemotion er for dig der vil fastholde det gode resultat.

Vejen Løbemotion

er en del af Vejen Atletikforening og tilbyder

løb på motionsplan på klubbasis fortrinsvis for voksne uanset alder. Vi har eksisteret siden efteråret 2007.

Koordinerende trænere er Christina Bjørn og Torben Vestergaard.

Som medlem af [Vejen Løbemotion](#) kan du:

- Løbe med andre på samme niveau på træningsaftnerne.
- Få sociale løbeoplevelser.
- Få vejledning om løb og løbetræning.
- Få rabat på løbesko og -tøj hos Løberen.
- Deltage gratis* i 10 udvalgte løb gennem året.

Målgruppen for [Vejen Løbemotion](#) er dig der løber jævnligt og gerne vil blive ved med at løbe, men som ikke nødvendigvis løber for at vinde over andre end dig selv.

Løbeturene bliver tilpasset efter ønsker om længde og hastighed.

En til to gange om året forsøger vi at starte et hold for nybegyndere. Har du ikke løbet før eller det ikke er blevet til noget tidligere, så er dette holdet for dig.

*Klubben betaler startafgiften til

- [Den Sønderjyske Cross-serie](#) (7 løb november-marts)
- [Askovløbet](#) (maj)
- [Lurløbet](#) i Brørup (august)
- [Sydjysk cross](#) (december)

Transport til og fra løbene deles man om og koordineres af klubben.

Vil du deltage i cross-serien?

Der er mulighed for at eftertilmelde sig den sønderjyske cross-serie i løbet af sæsonen (senest torsdagen før hvert løb) ved at sende besked til lars.bjoern@privat.dk

Alt dette får du for 500 kr. om året (opkræves pr. 1/11).

Nærmere oplysninger om [Vejen Løbemotion](#) og tilmelding til cross-serien sker på www.vejenatletik.dk eller ved at kontakte

Lars Bjørn
Ternevej 10
6600 Vejen

tlf. 75 36 48 26
mobil: 23 60 43 56
e-post: Lars.Bjoern@privat.dk
hjemmeside: www.vejenatletik.dk