



Indbydelse til

Sydjysk 4-kamp

***Lørdag den 18. september 2010 kl. 11.00-14.00
i Vejen***

Region Syddjylland og Vejen Atletikforening indbyder til det årlige mesterskab i 4-kamp for alle 7-13 årige.

Der skal deltages i **alle 4 øvelser** for at være med i 4 - kamp mesterskabet.

Efter stævnet er der medaljeoverrækkelse til dagens tre bedste i hver klasse.
Point gives efter DAFs pointtabel. Den kan ses på <http://www.dafital.dk/point.asp>

Øvelser:

7-9 år: 40 m, længde, bold, 400 m
10-11 år: 60 m, længde, bold, 1000 m
12-13 år: 80 m, højde, kugle, 1000 m

Vi slutter stævnet med 800 m kapgang for alle.

Startpenge: betales af klubben

Vi mødes på stadion kl. 10.30.

Tilmelding afleveres til træning eller e-post til lars.bjoern@privat.dk senest lørdag den 11/9.



Tilmelding til 4-kamp mesterskab i Vejen den 18. september 2010

Navn

Årgang

Hvad vil du som forældrehjælper helst lave:

Afleveres senest lørdag den 11. september 2010