



**DGI SYDVEST ATLETIKUDVALG indbyder til**

**Sydvestmesterskab 2010**

søndag den 12. september 2010 kl. 10.00 – ca.15.00  
på Esbjerg Atletikstadion

**Øvelser:**

7 og 8-9 år	10 - 11 år	12 - 13 år	14 - 15 år	16 - 17 år	seniorer
40 m	60 m	80 m	100 m	100 m	100 m
800 m	800 m	800 m	800 m	1500 m	3000 m
Længde	Længde	Længde	Længde	Længde	Længde
Bold	Højde	Højde	Højde	Højde	Højde
	Bold	Bold		Trespring	Trespring
	Kugle	Kugle	Kugle	Kugle	Kugle
		Diskos	Diskos	Diskos	Diskos
		Spyd	Spyd	Spyd	Spyd
			Hammer	Hammer	Hammer
			(kun dr.)	(kun dr.)	(kun dr.)
4-kamp	6-kamp	6-kamp	6-kamp	6-kamp	6-kamp

Stævnet er udformet som en 4-kamp for de 7-9 årige, hvor der skal deltages i alle øvelser, mens der i 6-kampen skal deltages i 2 løb, 2 spring og 2 kast.

Præmier: Der er guld-, sølv- og bronzemedaljer til de 3 bedst placerede i mangekampene i de enkelte aldersgrupper samt diplom til alle.

Startpenge: betales af klubben

Dommere: Da vi skal stille med en del dommere/hjælpere opfordres alle forældre til at melde sig til denne sæsons sidste dgi-stævne.

**Afgang fra Vejen Idrætscenter kl. 8.50**

Tilmelding til Lars senest onsdag den 8. september 2010. Evt. Til [lars.bjoern@privat.dk](mailto:lars.bjoern@privat.dk) eller sms til 23604356.



**Tilmelding til Sydvestmesterskab i Esbjerg den 12. september 2010**

\_\_\_\_\_  
Navn

\_\_\_\_\_  
Årgang

Fra 12 år: Husk at vælge øvelser \_\_\_\_\_

Vi kommer \_\_\_\_\_ hjælpere. Vi vil helst hjælpe med \_\_\_\_\_

Afleveres senest 8. september 2010

NB! AKTIVITETSKALENDER (efterårets stævner) KAN SES PÅ KLUBBENS NETSIDE.