

Region Sydjylland Stævneoversigt 2010

Stævneby	Vejle	Esbjerg	Vejen	Kolding	Kolding	Vejle	Vejen	Esbjerg
	24. april 2010 kl. 11 - 16	Mangekamp 13. maj 2010 kl. 10 - 16	26. maj 2010 kl. 18 - 20.30	22. juni 2010 kl. 18 - 20.30	Voksenstævne 19. aug. 2010 kl. 18 - 21	Regionsfinale 21. aug. 2010	4- kamp 18. sept. 2010 kl. 11 - 14.00	TOP 8 9. sept. 2010 kl. 18 - 20.30
indtil 9 år	40m, 400m raket, 4 x 40 m længde, kapgang	40 m hæk, 40 m, 800m, længde kugle, bold	40 m hæk, 400 m kugle	40m, 800 m længde	ikke deltagte	ikke deltagte	40 m, 400m længde, bold kapgang	ikke deltagte
10 - 11 år	60m, 1000m kugle, 4x60m længde, kapgang	60 m hæk, 400m højde, længde kugle, bold	60 m hæk, 1000m højde	40m, 800m længde	ikke deltagte	udtaget hold	60m, 1000m længde, bold kapgang	ikke deltagte
12 - 13 år	80m,200m 1000m, højde 4x80m,Spyd kapgang	60/80 m hæk 600m, højde, længde, diskos, bold, stang	60/80 m hæk 1000m, kugle	80m, 600m længde, spyd	ikke deltagte	udtaget hold	80m, 1000m højde, kugle kapgang	ikke deltagte
14 - 15 år	100m, 400 m diskos, højde 1500m,1000m st. kapgang	80/100 m hæk 800m, stang længde, 3-spring spyd, kugle, hammer	80/100 m hæk 200m, længde kugle	100m, 1000m højde, spyd	100m, 1500m 5000m, spyd hammerkast, stang, længde	ikke deltagte	ikke deltagte	100m, 400m 1500, kugle diskos, længde, 3-sp.
16 - 17 år	100m, 400 m diskos, højde 1500m,1000m st. kapgang	100/110 m hæk 800m, stang længde, 3-spring spyd, kugle, hammer	80/100 m hæk 200m, længde kugle	100m, 1000m højde, spyd	100m, 1500m 5000m, spyd hammerkast, stang, længde	ikke deltagte	ikke deltagte	100m, 400m 1500, kugle diskos, længde, 3-sp.
fra 18 år	100m, 400 m diskos, højde 1500m,1000m st. kapgang	100/110 m hæk 800m, stang længde, 3-spring spyd, kugle, hammer	80/100 m hæk 200m, længde kugle	100m, 1000m højde, spyd	100m, 1500m 5000m, spyd hammerkast, stang, længde	ikke deltagte	ikke deltagte	100m, 400m 1500, kugle diskos, længde, 3-sp.
Regionsmedalje	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer	Ovennævnte stævne tæller i udregning af point til medaljer
Startpenge	20 kr pr. deltager klubberne sender startpenge til Region Syd, der afholder udgifter til medaljer, præmier, bus og bespisning ved mangekampstævne i Esbjerg.	40 kr. pr. deltager	20 kr. pr. deltager	20 kr. pr. deltager	20 kr. pr. deltager	20 kr. pr. deltager	30 kr. pr. deltager	
Dommere	1 for tilmelding og 1 for hver 10 tilmeldte	(dette gælder ved alle Regionsstævner)						

Region Syd Cross i Vejen d. 18. dec 2010.

TOP 8 stævnet d. 9. september 2010 i Esbjerg er et stævne, hvor de 8 bedste i de udvalgte øvelser bliver inviteret af regionen.

Det er kun resultater opnået ved et Regionsstævne der tæller i udtagelsen af de 8 bedste. Der er præmie til alle Sydjyske Mestre.

I 2011 findes der Sydjyske Mestre i følgende øvelser: 200m, 100/110 m hæk, 5000m, spyd, hammer, højde, stangspring.

De arrangerende klubber sender i god tid invitation ud, med angivelse af tilmeldingsfrist og hvem der skal have tilmeldingerne.