

STÆVNEOVERSIGT 2010

Stævneby	Vejen	Esbjerg	Sydvestmesterskab Esbjerg
Dato og tid	torsdag den 6. maj 2010 kl. 18.00 – 21.00	torsdag den 17. juni 2010 kl. 18.00 – 21.00 Nålestævne	søndag den 12. september 2010 kl. 10.00 – 15.00 Sydvestmesterskab
Øvelser, børn indtil 9 år	40 m – 400 m – læ – ku	40 m – 400 m – læ – bo	firekamp (2 løb, 1 spring, 1 kast): 40 m – 800 m – læ – bo
Øvelser, børn 10-11 år	60 m – 400 m – læ – hø – bo – ku	60 m – 400 m – hø – læ – bo – ku	sekskamp (2 løb, 2 spring, 2 kast): 60 m – 800 m – hø – læ – bo – ku
Øvelser, børn 12-13 år	80 m – 200 m – læ hø – ku - sp	80 m – 600 m – hø – læ – di - bo	sekskamp (2 løb, 2 spring, 2 kast): 80m–800m–hø–læ–di–bo–ku–sp
Øvelser, ungdom 14-15 år	100 m –300 m – hø – læ – ku - sp	100 m – 1000 m – hø – læ – di - ku	sekskamp (2 løb, 2 spring, 2 kast): 100m–800m–hø–læ–di–ku–sp–ha (kun dr)
Øvelser, ungdom 16-17 år	100 m –400 m – hø – 3 spr – ku - sp	100 m – 1000 m – hø – læ – di - ku	sekskamp (2 løb, 2 spring, 2 kast): 100m–1500m–hø–læ–3 spr–di–ku–sp–ha (kun dr)
Øvelser, seniorer	100 m –400 m – hø – 3 spr – ku - sp	100 m – 1000 m – hø – læ – di - ku	sekskamp (2 løb, 2 spring, 2 kast): 100m–3000m–hø–læ–3 spr–di–ku–sp–ha (kun dr)
Bemærkninger	Der kan vælges 2 løb, 1 spring, 1 kast	Der kan vælges 2 løb, 1 spring, 1 kast Bedste løb tæller med i beregning af nål	Der kan kun deltages i hele mangelkampen – ikke kun enkeltøvelser
Betaling	kr. 35,00 pr. deltager	kr. 40,00 pr. deltager	kr. 40,00 pr. deltager
Tilmelding	28. april 2010 til vibjep@yahoo.dk	9. juni 2010 til lars.bjoern@privat.dk	2. september 2010 til og.lindved.vejen@mail.tele.dk ingen eftertilmelding på dagen
Dommere	1 for tilmelding + 1 for hver 7 tilmeldte	1 for tilmelding + 1 for hver 7 tilmeldte pr. aldersgruppe	1 for tilmelding + 1 for hver 7 tilmeldte pr. aldersgruppe

DGI landsmesterskab i Herning den 28.-29. august 2010. Forventet pris for deltagelse, overnatning/mad, m.v. max kr. 500,00/deltager

Husk kopi af tilmeldinger samt kopi af resultatlister til Bente Knudsen, bente.knudsen@dgi.dk