

Vestmesterskaber i kastemangekamp 2010

Athletikklubben "Holstebro" og Dansk Atletik Forbund indbyder til vestmesterskaber i kastemangekamp
torsdag den 13. maj 2010

Sted:

Holstebro Idrætspark – Rolf Krakes Vej 9 – 7500 Holstebro

Aldersgrupper:

Senior, veteraner, ungsenior 20/22 år, junior 18/19 år, ungdom 16/17 år og 14/15 år

Øvelsesrækkefølge:

Piger 14-15 år:	4-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd
Piger 16-17 år:	4-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd
Piger junior:	4-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd
Piger ungsenior:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Kvinder senior:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Kvinder veteran:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd, vægt

Drenge 14-15 år:	4-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd
Drenge 16-17 år:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Drenge junior:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Drenge ungsenior:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Mænd senior:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd
Mænd veteran:	5-kamp – Hammer, kugle, diskos, spyd, vægt

Starttidspunkt:

Klokken 11

Tilmelding:

Senest lørdag den 1. maj 2010

Benny Machon

Åsen 18

7500 Holstebro

benmach@gmail.com

Startpenge:

Veteran	kr. 140,00
Senior og ungsenioer	kr. 140,00
14-19 år	kr. 80,00

Efteranmeldelse:

5 x startgebyr

Præmier:

Vest medalje til 1, 2 og 3.

Klubtøj:

Skal benyttes. Ellers ingen startret.

Diverse praktiske informationer:

Der vil løbende blive opdateret praktiske informationer såsom tidsskema, dommerplan med videre på klubbens hjemmeside på følgende link:

<http://akholstebro.wordpress.com/kastemangekamp-2010/>

Kontaktpersoner:

Stævneleder: Jakob Larsen – larsenakh@hotmail.com

Tilmelding: Benny Machon – benmach@gmail.com

DAF: Arne Hansen – arne-h@webspeed.dk

